

# 地球温暖化、COOL CHOICE に関する 啓発パンフレット・資料 カタログ



## 本カタログについて

本カタログは、様々な主体が発行している地球温暖化対策の促進に資する啓発パンフレットや資料の情報を、一覧としてとりまとめたものです。政府が推進する国民運動「COOL CHOICE（クールチョイス）」を踏まえた温暖化対策の取組にもご活用いただけるよう、「COOL CHOICE の普及テーマ」ごとに整理しています。また、新型コロナウイルス感染症の影響により自宅で過ごす時間が増えている状況を踏まえ、家庭での環境学習やオンライン授業に利用できる動画資料も掲載しています。

なお、集約した資料等は、当センターが以下に該当するものから選定しており、全てを網羅しているものではありません。

### <対象とした資料等>

- 地域での地球温暖化防止活動に資する内容を含むもの。
- 資料が発行元の Web ページから入手可能又は再生可能であると確認できたもの（カタログ発行時）。
- 発行年が、過去3年以内のもの（学習プログラムツールを除く）。
- 発行元が、国、北海道、独立行政法人、公益又は一般の社団・財団法人、特定非営利活動法人、温暖化対策地域協議会などであるもの。

### <COOL CHOICE の普及テーマ>

- ①省エネ機器の買替促進、②省エネ住宅の普及促進、③エコカーの普及促進、
- ④LED 照明の普及促進、⑤再エネ電力メニューの利用促進、
- ⑥クールビズ実施の推進、⑦ウォームビズ実施の推進、⑧エコドライブの推進
- ⑨カーシェアリングの利用促進、⑩低炭素物流の普及促進（宅配便再配達防止）
- ⑪スマートムーブの普及促進、⑫食品ロス削減の普及促進

### その他

本カタログ（バックナンバーを含む）は次の URL から入手可能です。

【当財団 HP】 <http://www.heco-spc.or.jp/coolchoice/catalog.html>

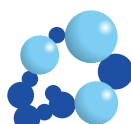
クールチョイスの詳細や賛同登録については、クールチョイス公式ホームページをご参照ください。

【COOL CHOICE 公式 HP】 <https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/>

## ■ 本カタログに関するお問合せ

公益財団法人北海道環境財団（北海道地球温暖化防止活動推進センター）

(TEL) 011-218-7811 (FAX) 011-218-7812 (Email) [cc\\_action@heco-spc.or.jp](mailto:cc_action@heco-spc.or.jp)



公益財団法人  
**北海道環境財団**  
北海道地球温暖化防止活動推進センター

## ◎ パンフレット・資料

### おうちの給湯や暖房を見直しませんか？

(発行：2022年6月 北海道経済部環境・エネルギー局環境・エネルギー課)



#### 普及テーマ

①省エネ機器の買換え促進【一般向け】

#### 主な掲載内容

積雪寒冷な北海道において、家庭におけるエネルギー消費の約 3/4 を占める暖房及び給湯。「給湯暖房機」「ヒートポンプシステム」「家庭でのエネルギーマネジメントシステム」等といった、高効率なシステムに変えることでどれほど省エネやゼロカーボンにつながるのかを分かりやすく解説しています。

ダウンロード URL (約 2.6MB)

[https://www.pref.hokkaido.lg.jp/fs/6/1/8/7/9/7/1/\\_/おうちの給湯や暖房を見直しませんか.pdf](https://www.pref.hokkaido.lg.jp/fs/6/1/8/7/9/7/1/_/おうちの給湯や暖房を見直しませんか.pdf)



### いまこそ北海道の省エネ対策！〈事業者向け〉ガイド

(発行：2022年11月 北海道経済部環境・エネルギー局環境・エネルギー課)



#### 普及テーマ

①省エネ機器の買換え促進【事業者向け】

#### 主な掲載内容

事業者の方々を対象に、できることから省エネを実践するメリットや具体的な手法について、省エネルギー診断や補助金を活用した事例など実際の取組を基に紹介しています。

ダウンロード URL (約 2.8MB)

[https://www.pref.hokkaido.lg.jp/fs/7/2/4/9/0/8/5/\\_/省エネガイド\\_1007\\_2.pdf](https://www.pref.hokkaido.lg.jp/fs/7/2/4/9/0/8/5/_/省エネガイド_1007_2.pdf)



### 実践！おうちで省エネ (2022 年度版)

(発行：2022年11月 北海道経済産業局)



#### 普及テーマ

①省エネ機器の買換え促進、④LED 照明の利用促進、⑧エコドライブの推進【一般向け】

#### 主な掲載内容

2017年に発行された「実践！おうちで省エネ」が近年の電気・ガス代の価格を反映した内容にリニューアルされました。家計節約を切り口に家庭単位で取り組める省エネ方法について分かりやすく紹介しています。

ダウンロード URL (約 25.0MB)

<https://www.hkd.meti.go.jp/hokpw/ouchi/pamphlet.pdf>



## 省エネ性能カタログ 2022 年版

(発行：2022 年 11 月 経済産業省資源エネルギー庁)



### 普及テーマ

①省エネ機器の買換え促進、④LED 照明の利用促進【一般向け】

### 主な掲載内容

エアコンやテレビ、冷蔵庫などの家庭用設備の省エネ性能を製品ごとに比較できます。省エネに関する法や制度の解説のほか、省エネに関する基礎情報、製品別の選び方や使い方のポイントなども記載されています。

ダウンロード URL (約 12.9MB)

<https://seihinjyoho.go.jp/frontguide/pdf/catalog/2022/catalog2022.pdf>



## これからは！『ZEH』でお得に賢く快適生活

(発行：2022 年 5 月 経済産業省資源エネルギー庁)



### 普及テーマ

②省エネ住宅の普及促進【一般向け】

### 主な掲載内容

快適で経済的、さらに安心安全な生活を送ることができる ZEH (ネットゼロエネルギーハウス)。本リーフレットでは、ZEH を選ぶことのメリットについてポイントを絞って紹介しています。

ダウンロード URL (約 1.5MB)

[https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving\\_and\\_new/saving/general/housing/data/zeh\\_leaflet.pdf](https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/general/housing/data/zeh_leaflet.pdf)



## 再生可能エネルギー事業支援ガイドブック (令和 4 年度版)

(発行：2022 年 経済産業省資源エネルギー庁、環境省)



### 普及テーマ

⑤再エネ電カメニューの利用促進、その他 (再エネの導入促進)  
【事業者・自治体向け】

### 主な掲載内容

再生可能エネルギーについて、支援施策を活用した事例、FIT・FIP 制度の仕組みや発電設備を設置するまでの流れ、事業実施に必要な主要な許認可手続き、支援メニュー等が掲載されています。

ダウンロード URL (約 7.1MB)

[https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving\\_and\\_new/saiene/guide/pdf/guidebook.pdf](https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saiene/guide/pdf/guidebook.pdf)



## 食ロス削減ガイドブック

(発行：2022年1月 消費者庁消費者教育推進課食品ロス削減推進室)



### 普及テーマ

⑫食ロス削減の普及促進【一般、事業者、自治体向け】

### 主な掲載内容

世界や日本の食ロスの状況や政府の動きを紹介した「情報編」、食ロスを減らすための実践事例をまとめた「実践編（消費者）」「実践編（事業者・団体）」で構成されています。

ダウンロード URL (約 7.6MB)

[https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer\\_policy/information/food\\_loss/pamphlet/assets/food\\_loss\\_guide\\_book\\_web\\_wide\\_data\\_7mb.pdf](https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_policy/information/food_loss/pamphlet/assets/food_loss_guide_book_web_wide_data_7mb.pdf)



## 食ロス啓発絵本 ①「ぜんぶたべたよ」 ②「たべものかいじゅうあらわる!？」

(発行：①2022年3月、②2022年9月 消費者庁新未来創造戦略本部)



### 普及テーマ

⑫食ロス削減の普及促進【一般向け】

### 主な掲載内容

食品ロスについて親子で理解を深め、家庭において実践できる取組について考えていただくきっかけとなることを目的に作成された絵本。  
令和4年度作成の「たべものかいじゅうあらわる!？」は読み聞かせ動画も公開されています。

ダウンロード URL (①前半：約 3.1MB/①後半：約 4.1MB/②前半：約 3.8MB/②後半：約 2.8MB)

[https://www.caa.go.jp/policies/future/project/project\\_008/booklet/](https://www.caa.go.jp/policies/future/project/project_008/booklet/)



## みんなの未来にエシカル消費

(発行：2020年11月 消費者庁)



### 普及テーマ

⑫食ロス削減の普及促進、その他（エシカル消費）【一般向け】

### 主な掲載内容

エシカル消費とは何か、エシカル消費を実践することで社会や環境がどう変わるのかといった基礎情報から、実践例までをイラストや図を交えて分かりやすく紹介しています。

ダウンロード URL (約 6.0MB)

[https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer\\_education/public\\_awareness/ethical/material/assets/ethical\\_20201119\\_0001.pdf](https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_education/public_awareness/ethical/material/assets/ethical_20201119_0001.pdf)



## 太陽光発電のギモン解決！よくある質問 15 選

(発行：2022 年 11 月 CAN-JAPAN)



### 普及テーマ

その他（再エネの導入促進）【一般向け】

### 主な掲載内容

本パンフレットでは太陽光発電についての基本的な解説のほか、どんな屋根につけたらいいの？飛んだり壊れたりしないの？廃棄の問題はどうなっているの？など、よく寄せられる 15 の疑問に対する答えを掲載しています。

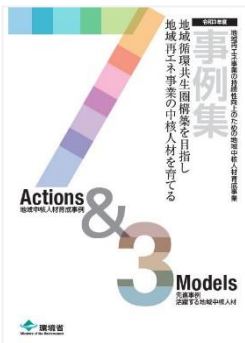
ダウンロード URL (約 5.0MB)

[https://go100re.jp/wp-content/uploads/2022/12/PV\\_go100RE\\_202211.pdf](https://go100re.jp/wp-content/uploads/2022/12/PV_go100RE_202211.pdf)



## 地域再エネ中核人材育成事例集

(発行：2022 年 3 月 環境省)



### 普及テーマ

その他（再エネの導入促進）【事業者・自治体向け】

### 主な掲載内容

地域再エネ事業を進める上で考えられる、地域や組織内の合意形成や調整などの様々な課題に挑戦する「地域中核人材」の育成に関する事例集です。

「地域再エネ事業の持続性向上のための地域人材育成事業」を通じて得られた知見やポイントのほか、実際に地域中核人材が活躍している先進事例についても紹介しています。

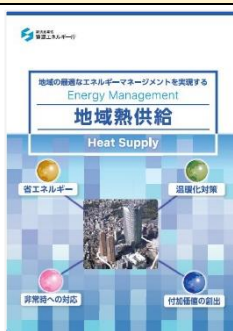
ダウンロード URL (約 6.0MB)

<http://chiikijunkan.env.go.jp/pdf/shiru/r3-human-resource-development.pdf>



## 地域の最適なエネルギー管理を実現する 地域熱供給

(発行：2021 年 2 月 経済産業省資源エネルギー庁、(一社)日本熱供給事業協会)



### 普及テーマ

その他（再エネの導入促進）【自治体向け】

### 主な掲載内容

地域熱供給がもたらす、省エネルギー性・温暖化対策・非常時への対応・付加価値の創出といったメリットについてまとめられたパンフレットです。

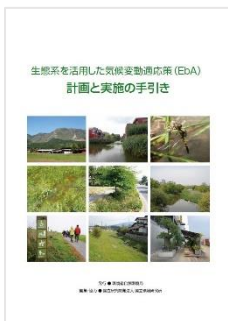
ダウンロード URL (約 3.3MB)

<https://www.idhc.or.jp/wp-content/uploads/2022/01/熱供給事業パンフレット.pdf>



## 生態系を活かした気候変動適応（EbA）計画と実施の手引き

（発行：2022年6月 環境省自然環境局）



普及テーマ

その他（気候変動適応）【自治体向け】

主な掲載内容

生態系を活用した気候変動適応策（EbA）の導入の入り口として、基本的な考え方、国内外の動向や事例、地域で実践する適応策としてのメリットや導入のコツなどを紹介しています。

ダウンロード URL（約 8.1MB）

<https://www.biodic.go.jp/biodiversity/about/library/files/EbA.pdf>



## 海の森ブルーカーボン CO2 の新たな吸収源

（発行：2021年3月 国土交通省港湾局）



普及テーマ

その他（ブルーカーボン）【一般・事業者・自治体向け】

主な掲載内容

ブルーカーボンを取り巻く社会的背景や日本におけるブルーカーボンの可能性、そしてまちづくりへの活用について事例を交えながら紹介しています。

ダウンロード URL（約 5.8MB）

<https://www.mlit.go.jp/kowan/content/001394945.pdf>



## 地域循環共生圏事例集 ローカルSDGsを生み出す地域のかたち

（発行：2022年3月 環境省）



普及テーマ

その他（地域循環共生圏）【自治体向け】

主な掲載内容

地域で主体的に人々をつなぎコーディネートする人や、持続的な地域づくりを加速化する地域プラットフォームの存在を、地域循環共生圏づくりが進む3つの先進地域から紹介しています。


ダウンロード URL（約 14.5MB）

<http://chiikijunkan.env.go.jp/pdf/shiru/localsdgs.pdf>



## はじめての再エネ活用ガイド（企業向け）

（発行：2022年3月 環境省）

	<p><b>普及テーマ</b> その他（再エネの導入促進）【事業者向け】</p> <p><b>主な掲載内容</b> 主に再エネ電力の様々な調達手法について、概要や仕組み、メリット・デメリット、留意点等を紹介し、これから再エネの活用に取り組む企業の経営者や担当者の方々に役立つよう、参考図書として作成された資料です。</p>
---	---


ダウンロード URL（約 3.5MB）

<https://www.env.go.jp/earth/はじめての再エネ活用ガイド（企業向け）.pdf>



## サプライチェーンを通じた温室効果ガス排出量算定に関する基本ガイドライン（ver.2.4）

（発行：2022年3月 環境省、経済産業省）

	<p><b>普及テーマ</b> その他（CO2 排出量の見える化）【事業者・自治体向け】</p> <p><b>主な掲載内容</b> サプライチェーン排出量に関する国際的基準である GHG プロトコル「Scope3 基準」等との整合を図るとともに、国内の実態をふまえて環境省と経済産業省が策定したガイドラインです。サプライチェーン排出量算定の基本的な考え方と算定方法を紹介しています。</p>
--	---

ダウンロード URL（約 1.0MB）

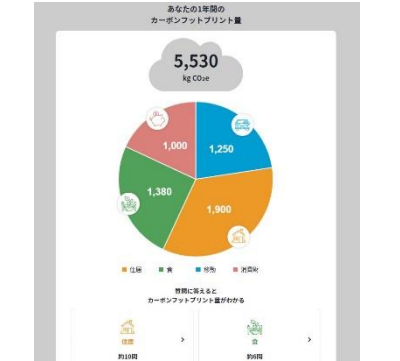
[https://www.env.go.jp/earth/ondanka/supply\\_chain/gvc/files/tools/GuideLine\\_ver2.4.pdf](https://www.env.go.jp/earth/ondanka/supply_chain/gvc/files/tools/GuideLine_ver2.4.pdf)



## ◎ 学習教材

### じぶんごとプラネット

（公開：2022年8月 一般社団法人コード・フォー・ジャパン、国立研究開発法人国立環境研究所）

	<p><b>普及テーマ</b> その他（カーボンフットプリント）【一般向け】</p> <p><b>主な内容</b> 「住居」「食」「移動」「消費財」の4つの分野について、それぞれ10問程度の簡単な質問に答えることで個人のカーボンフットプリントを可視化することができるWEBアプリ。ひとりひとりが自らの生活スタイルとカーボンフットプリントの関係を知るとともに、どんな脱炭素アクションを取るかを選ぶことで自身の生活を見直すことができます。</p>
---	---

公開 URL

<https://www.jibungoto-planet.jp/>



## ◎ 動画資料

<h3>ひらめき！ピカールくん [第16話 みんなで乗り越えよう！電力需給ひっ迫]</h3> <p style="text-align: right;">(公開：2022年12月 電気事業連合会)</p>	
	<p><b>普及テーマ</b></p> <p>①省エネ機器の買換え促進、④LED照明の利用促進【一般向け】</p>
	<p><b>主な内容</b></p> <p>2022年6月には北海道でも「電力需給ひっ迫準備情報」が発信されるなど、厳しい暑さや寒さ、そして先行き不透明な燃料情勢により、厳しい電力需給の状態が続いています。大規模停電を防ぐために、私たちができることとして、無理なく取り組める節電方法をアニメーションで紹介しています。</p>
<p>公開URL (再生時間 4分32秒)</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=T9qqIGWuUNI&amp;t=2s">https://www.youtube.com/watch?v=T9qqIGWuUNI&amp;t=2s</a></p> 	
<h3>デジタル紙芝居かみしばい「こんにちは、適応策」!</h3> <p style="text-align: right;">(公開：2022年7月 A-PLAT (気候変動適応情報プラットフォーム))</p>	
	<p><b>普及テーマ</b></p> <p>その他(気候変動適応)【一般向け】</p>
	<p><b>主な内容</b></p> <p>気候変動適応について、「食」「気象災害」「健康」の3つの観点から紹介したアニメーション動画です。日本で実際に行われている適応策のほか、わたしたち個人ができる適応策についても学ぶことができます。</p>
<p>公開URL (再生時間 5分32秒)</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=gkO7h1gRaHA&amp;t=1s">https://www.youtube.com/watch?v=gkO7h1gRaHA&amp;t=1s</a></p> 	
<h3>ゼロカーボンと私たちの未来</h3> <p style="text-align: right;">(公開：2022年10月 環境省北海道地方環境事務所(第2話、第3話)、北海道ゼロカーボン推進局)</p>	
	<p><b>普及テーマ</b></p> <p>その他(気候変動の基礎、脱炭素の取組事例)【一般向け】</p>
	<p><b>主な内容</b></p> <p>主に高校生を中心とした若者世代向けに、北海道にも影響を及ぼしている気候変動の予測やその対策として道内で実践されている脱炭素の取組事例を紹介した動画シリーズです。</p> <p>第1話：北海道の気候変動による危機</p> <p>第2話：檜山振興局の取り組み</p> <p>第3話：ニセコ町の取り組み</p>
<p>公開URL (第1話①：19分54秒/第1話②：25分25秒/第2話：12分53秒/第3話：13分43秒)</p> <p><a href="https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/zcs/zcwebdoug.html">https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/zcs/zcwebdoug.html</a></p> 	