

地球温暖化、クールチョイスに関する 啓発パンフレット・資料 カタログ



本カタログについて

本カタログは、様々な主体が発行している地球温暖化対策の促進に資する啓発パンフレットや資料の情報を、一覧としてとりまとめたものです。政府が推進する国民運動「COOL CHOICE（クールチョイス）」を踏まえた温暖化対策の取組にもご活用いただけるよう、「クールチョイスの普及テーマ」ごとに整理しています。また、新型コロナウイルス感染症の影響により自宅で過ごす時間が増えている状況を踏まえ、家庭での環境学習やオンライン授業に利用できる web コンテンツのリンク集等の情報も掲載しています。

なお、集約した資料等は、当センターが以下に該当するものから選定しており、全てを網羅しているものではありません。

<対象とした資料等>

- 地域での地球温暖化防止活動に資する内容を含むもの。
- 資料が発行元の Web ページから入手可能であると確認できたもの（カタログ発行時）。
- 発行年が、過去3年以内のもの（学習プログラムツールを除く）。
- 発行元が、国、北海道、独立行政法人、公益又は一般の社団・財団法人、特定非営利活動法人、温暖化対策地域協議会などであるもの。

<クールチョイスの普及テーマ>

- ① 省エネ機器の買替促進、 ② 省エネ住宅の普及促進、 ③ エコカーの普及促進、
- ④ クールビズの推進、 ⑤ ウォームビズの推進、 ⑥ 照明の効率的な利用促進、
- ⑦ エコドライブの推進、 ⑧ カーシェアリングの利用促進、 ⑨ 公共交通機関の利用促進、
- ⑩ 低炭素物流の普及促進、 ⑪ シェアリングエコノミーの普及促進

その他

本カタログ（バックナンバーを含む）は次の URL から入手可能です。

【当財団 HP】 <http://www.heco-spc.or.jp/coolchoice/catalog.html>

クールチョイスの詳細や賛同登録については、クールチョイス公式ホームページをご参照ください。

【COOL CHOICE 公式 HP】 <https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/>

■ 本カタログに関するお問合せ

公益財団法人北海道環境財団（北海道地球温暖化防止活動推進センター）

(TEL) 011-218-7811 (FAX) 011-218-7812 (Email) cc_action@heco-spc.or.jp



公益財団法人
北海道環境財団
北海道地球温暖化防止活動推進センター

◎ パンフレット・資料

省エネ性能カタログ 2019年版（家庭用）

（発行：2019年11月 経済産業省資源エネルギー庁）



普及テーマ

①省エネ機器の買換え促進

主な掲載内容

エアコンや冷蔵庫など、家庭用設備の省エネ性能を製品ごとに比較できます。省エネに関する法や制度の解説など省エネに関する基礎情報、製品別の選び方や使い方のポイントなども記載されています。

毎日更新の電子版もあります。

ダウンロード URL（約 18.5MB）

<https://seihinjyoho.go.jp/frontguide/pdf/catalog/2019/catalog2019.pdf>

<電子版 URL> <https://seihinjyoho.go.jp/catalog/now>

快適・安心なすまい なるほど省エネ住宅

（発行：2018年12月 一般社団法人住宅生産団体連合会）



普及テーマ

①省エネ機器の買換え促進、②エネ住宅の普及促進

主な掲載内容

新築やリフォームを考えている人を主な対象として、省エネ住宅の基準、メリット（快適、光熱費削減、健康など）、性能表示制度（BELS）を中心に紹介しています。

ダウンロード URL（約 18.1MB）

https://www.mlit.go.jp/jutakukentiku/shoenehou_assets/img/library/naruhodosyouenejuutaku.pdf

クールなちょい子さんが行く。（全3話）

（発行：2020年3月 環境省）



普及テーマ

①省エネ機器の買換え促進、⑨公共交通機関の利用促進、
⑩シェアリングエコノミーの普及促進（バイクシェア、コミュニティサイクル）

主な掲載内容

「COOL CHOICE」を、マンガで分かりやすく紹介する冊子です。“日々の暮らしの中でなぜか密かに環境活動することが趣味”のちょい子さんが、「COOL CHOICE」について楽しく学び、おトクに実践します。

第1話：今日からはじめるクールチョイスガイドブック／第2話：「冷蔵庫でトクして省エネ」の巻／第3話：「シェアリングエコノミーで省エネ」の巻。

ダウンロード URL（約 9.0MB/約 4.7MB/約 8.0MB） ※ダウンロードには COOL CHOICE への賛同が必要です。

<https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/tool.html>

省エネルギーガイドブック 省エネのメリットと取組事例

(発行：2020年3月 北海道)



普及テーマ

①省エネ機器の買換え促進、⑥照明の効率的な利用促進 **【事業者向け】**

主な掲載内容

事業所での省エネの取組について、既存設備の洗浄・清掃・改修やLED照明への交換など、比較的低コストで取り組めるものに絞って解説しています。給排気・エアコン設備、冷凍冷蔵設備、ボイラー・配管設備、LED照明等の省エネ機器に分け、道内事業者の取組事例と、実際に得られた省エネ効果を紹介しています。

ダウンロード URL (約 3.0MB)

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/kz/kke/sene-shiryuu/syoenejireisyu.pdf>

ビルの省エネルギーガイドブック 2019 省エネの進め方と省エネ技術

(発行：2019年8月 一般財団法人省エネルギーセンター)



普及テーマ

①省エネ機器の買換え促進、⑥照明の効率的な利用促進 **【事業者向け】**

主な掲載内容

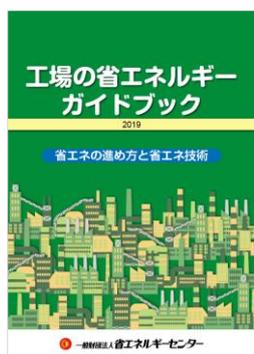
中小事業者等の経営層や省エネの推進・実施に関わる方々に向けて、ビルでの省エネの進め方や、基本的な省エネ方策と効果試算、チューニング方法などを紹介・解説しています。

ダウンロード URL (約 10.1MB)

<https://www.shindan-net.jp/pdf/building2019.pdf>

工場の省エネルギーガイドブック 2019 省エネの進め方と省エネ技術

(発行：2019年8月 一般財団法人省エネルギーセンター)



普及テーマ

①省エネ機器の買換え促進、⑥照明の効率的な利用促進 **【事業者向け】**

主な掲載内容

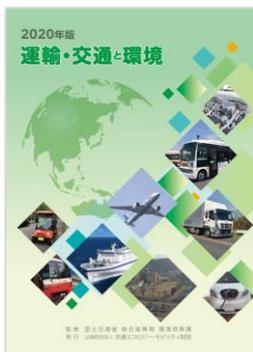
中小事業者等の経営層や省エネの推進・実施に関わる方々に向けて、工場での省エネの進め方や、基本的な省エネ方策と効果試算、チューニング方法などを紹介・解説しています。

ダウンロード URL (約 4.3MB)

<https://www.shindan-net.jp/pdf/factory2019.pdf>

運輸・交通と環境 2020年版

(発行：2020年3月 公益財団法人交通エコロジー・モビリティ財団)



普及テーマ

- ③エコカーの普及促進、⑦エコドライブの推進、⑧カーシェアリングの利用促進、⑨公共交通機関の利用促進

主な掲載内容

運輸・交通分野に関わる環境問題について、関心を持っている方々や実践的な活動に携わっている方々向けに、基礎データや現状、最新の対策等を分かりやすく紹介する資料です。

ダウンロード URL (約 14.8MB)

http://www.ecomo.or.jp/environment/unyukotsutokankyou/data/unyu_koutuu_to_kankyou_2020_all.pdf

トラック・バスのエコドライブテキスト

(発行：2019年9月 公益財団法人交通エコロジー・モビリティ財団)



普及テーマ

- ⑦エコドライブの推進 **【事業者向け】**

主な掲載内容

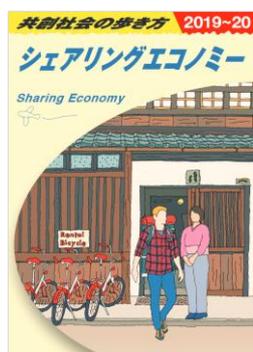
トラック・バスドライバー向けの「エコドライブ講習会」で活用できるテキストです。エコドライブの背景や目的、トラックでのエコドライブ実践に必要な運転技術及び点検整備についてまとめています。

ダウンロード URL (約 3.1MB)

[http://www.ecomo.or.jp/environment/ecodrive/data/ecodrive-class\(truck\)_text_201909.pdf](http://www.ecomo.or.jp/environment/ecodrive/data/ecodrive-class(truck)_text_201909.pdf)

共創社会の歩き方 シェアリングエコノミー

(発行：2019年11月 消費者庁)



普及テーマ

- ⑧カーシェアリングの利用促進、⑪シェアリングエコノミーの普及促進

主な掲載内容

シェアリングサービスを安全・安心に利用するためのポイントを、主に初めて利用する方に向けて説明するパンフレットです。

シェアリングエコノミーの概念や現在提供されているサービスについてイラストを用いて説明しているほか、実際に使ってみたい方に向けて、各段階で利用者が留意すべきポイントをQ&A形式でまとめています。

ダウンロード URL (約 2.6MB)

https://www.caa.go.jp/notice/assets/5bdcc83477e2afcadfe26c2e490f42f2_1.pdf

始めよう『エコ通勤』 エコロジー×エコノミー×エクセレンス

(発行：2020年1月 国土交通省、公益財団法人交通エコロジー・モビリティ財団)



普及テーマ

⑨公共交通機関の利用促進 **【事業者向け】**

主な掲載内容

マイカー通勤から公共交通機関・自転車・徒歩等の手段に転換する「エコ通勤」のメリットや進め方について、主に企業等の総務・広報・CSR関連部署が参照する資料として、事例を交えながら分かりやすく解説しています。

ダウンロード URL (約 2.5MB)

http://www.ecomo.or.jp/environment/ecommuters/data/leaflet_jigyoushomuke.pdf

知っていますか？二酸化炭素と地球温暖化

(発行：2018年10月 気象庁)



普及テーマ

その他 (地球温暖化の基礎知識)

主な掲載内容

二酸化炭素濃度の増加と地球温暖化の関係について、基礎的な知識を解説するリーフレットです。Q&A形式やグラフを用いてコンパクトにまとめています。また、気象庁が行う温室効果ガス観測や、ホームページで提供しているデータ・資料についても紹介しています。

ダウンロード URL (約 3.8MB)

<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/books/co2/co2.pdf>

気候変動監視レポート 2018

(発行：2019年7月 気象庁)



普及テーマ

その他 (気候の現状、変化)

主な掲載内容

世界及び日本の気候変動を中心に、地球温暖化の原因となる温室効果ガス、さらにオゾン層等の状況について、最新の科学的な情報・知見をとりまとめた年次報告です。

ダウンロード URL (約 15.0MB)

https://www.data.jma.go.jp/cpdinfo/monitor/2018/pdf/ccmr2018_all.pdf

続けようソーラー生活

(発行：2019年5月 一般社団法人太陽光発電協会)



普及テーマ
その他（太陽光発電）

主な掲載内容
太陽光発電設備の利用者を主な対象とするパンフレットです。使い続けることによるメリットに加え、適切な点検の実施など、設備を効果的に使うためのポイントも掲載されています。

ダウンロード URL (約 1.2MB)

http://www.jppea.gr.jp/pdf/tudukeyou_pamphlet.pdf

蓄電システムまるわかり BOOK

(発行：2019年12月 一般社団法人電池工業会)



普及テーマ
その他（蓄電システム）

主な掲載内容
蓄電システムの概要や蓄電池の種類、活用方法などの基礎知識を紹介するパンフレットです。また、回収・リサイクルの方法や、普及拡大による社会的なメリットなどについても記載されています。

ダウンロード URL (約 2.5MB)

[http://www.denchi.info/archive/蓄電システムまるわかりBOOK\(20年1月改訂版\).pdf](http://www.denchi.info/archive/蓄電システムまるわかりBOOK(20年1月改訂版).pdf)

容器包装の3R リサイクルの基本 ～家庭ごみを資源にする習慣づくり～

(発行：2019年3月(改訂) 3R推進団体連絡会)



普及テーマ
その他（3R）

主な掲載内容
市民の効果的なリサイクル行動につながる情報を、市民の視点に立って伝えるパンフレットです。2部構成となっており、前半の基礎知識編ではリサイクル全般に関する情報がQ&A形式でまとめられています。後半の基本情報編では、市民がリサイクル行動を行うための基本的な情報を、容器包装の素材ごとに整理しています。

ダウンロード URL (約 1.8MB)

http://3r-suishin.jp/PDF/kihon/R_kihon_ver4.pdf

テレワークではじめる働き方改革 テレワークの導入・運用ガイドブック

(発行：2016年12月 厚生労働省)



普及テーマ

その他（テレワーク） **【事業者向け】**

主な掲載内容

テレワークについて、導入する際の手引書となる冊子です。導入により期待できる効果や労務管理の仕方、労務管理ツールの活用方法、セキュリティ確保をしたICTシステム・ツールの選択方法等やその手順を掲載しています。

ダウンロード URL (約 18.2MB)

<https://telework.mhlw.go.jp/wp/wp-content/uploads/2019/12/H28hatarakikatataikaku.pdf>

令和元年度 地域企業に学ぶテレワーク実践事例集

(発行：2019年8月 総務省)



普及テーマ

その他（テレワーク） **【事業者向け】**

主な掲載内容

テレワークの導入、活用を検討する企業や団体が参考とできる事例として、全国各地で実施されているテレワークの取組みを紹介するパンフレットです。

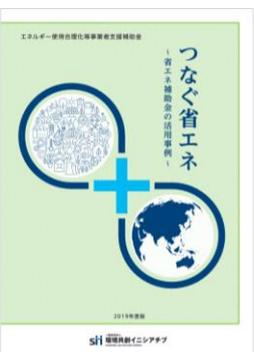
中小企業等が実際に進めている取組み 15 例を、経営者と従業員の両方の立場からの感想とともに紹介しています。

ダウンロード URL (約 6.3MB)

https://www.soumu.go.jp/main_content/000653180.pdf

つなぐ省エネ ～省エネ補助金の活用事例～

(発行：2019年12月 一般社団法人環境共創イニシアチブ)



普及テーマ

その他（補助金活用事例、事業所の省エネ） **【事業者向け】**

主な掲載内容

経済産業省所管の省エネ補助金（エネルギー使用合理化等事業者支援事業）を活用して事業者が取り組んだ省エネ事例を紹介するパンフレットです。実施経費や設備活用イメージ図、エネルギー削減率実績などが示されています。

ダウンロード URL (約 25.8MB)

https://sii.or.jp/file/cutback31/00_2019pamphlet_all.pdf

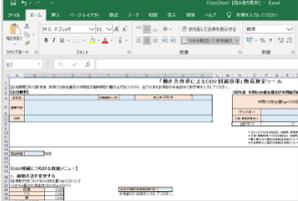
◎ 学習プログラムツール

ご家庭で活用できる Web 上の学習プログラムやコンテンツを集約した特設サイト・リンク集です。

おうちで学ぼう！環境学習特設サイト	
(公開：北海道)	
	プログラムの概要 児童生徒を対象に、北海道及び他機関が web 上で提供する環境学習のコンテンツをまとめた特設サイトです。
公開 URL http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/ksk/kankyoukyouiku.htm	
授業に使える！「ESD・環境教育」動画コンテンツ等リンク集	
(公開：環境省北海道環境パートナーシップオフィス)	
	プログラムの概要 「持続可能な社会づくり」に向けた子どもたちの学びを応援することを目的に作成された、オンライン授業等で活用できるリンク集です。SDGs（持続可能な開発目標）や気候変動などをテーマとした動画コンテンツ等をまとめています。
公開 URL https://epohok.jp/act/info/11871	

◎ 温暖化対策の取組み支援ツール

具体的な温暖化対策の取組みに活用できるツールです。

「働き方改革によるCO₂削減効果」簡易算定ツール	
(公開：環境省)	
	ツールの概要 【事業者向け】 働き方改革が CO ₂ 削減につながることを「見える化」するために作成された Excel 形式のツールです。事業者におけるテレワークや長時間労働削減の取組み状況等を入力することで、CO ₂ 削減効果を簡易に算定することができます。
公開 URL http://www.env.go.jp/policy/j-hiroba/co2.html	