

省エネ家電の選び方 まずはココをチェック!

あなたもカシコく『統一省エネラベル』で5つ星製品を探そう!

省エネ家電を選ぶ際に、まずはチェックしたい「統一省エネラベル」。

省エネ性能を5段階の星で表示し、年間の目安電気料金まで把握できる優れたもので、小売店で製品本体又は近傍に表示されています。

ノンフロン電気冷蔵庫は
ノンフロンマークを表示。

本ラベル内容が何年度のものであるか表示。

省エネルギーラベル
メーカーなどがそれぞれの省エネ性能をお知らせしているものです。

統一省エネルギーラベルの貼り間違いのないようにメーカー名、機種名を表示。



多段階評価

多段階評価基準は市販されている製品の省エネ基準達成率の分布状況に応じて定められており、省エネ性能を5段階の星で表示する制度です。省エネ性能の高い順に5つ星から1つ星で表示。
トップランナー基準を達成している製品がいくつ星以上であるかを明確にするため、星の下のマーク(▶)でトップランナー基準達成・未達成の位置を明示。

年間の目安電気料金

エネルギー消費効率(年間消費電力等)を分かりやすく表示するために年間の目安電気料金を表示。
電気料金は、公益社団法人 全国家庭電気製品公正取引協議会「電力料金目安単価」から算出。

『しんきゅうさん』で今使っている家電と最新の省エネ家電を比較してみよう!

省エネ製品 買換ナビゲーション しんきゅうさん

今お使いの家電を省エネ家電に買い換えた場合の、消費電力や電気代の削減量が分かるシステムです。



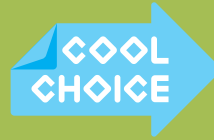
～詳しくは「しんきゅうさん」ウェブサイトまで!～

PC版

しんきゅうさん

検索

スマートフォン版 QRコード



実は、家計におトク。

省エネ家電を 選ぼう、使おう。



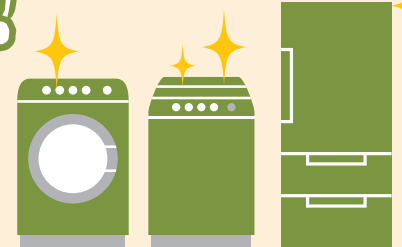
in きたひろ

北広島市イメージマスコット
『エルフィン』

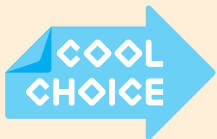


きたひろ さいびー

省エネ家電で
お得にエコライフを
楽しみませんか!?



省エネ主婦 カシコさん



発行: 北広島市、(公財)北海道環境財団(北海道地球温暖化防止活動推進センター)

制作協力: 北海道

お問合せ先: (公財)北海道環境財団総務企画課 TEL.011-218-7811

参考資料: 『2019年版須開戸家のスマートライフおすすめBOOK』(一般社団法人家電製品協会)
『実践!おうちで省エネ』(経済産業省北海道経済産業局)

※震災復興型カーボンオフセット用紙を使用することにより、CO₂排出削減活動並びに東日本大震災復興を応援しています。
また、環境にやさしい植物インキで印刷しました。





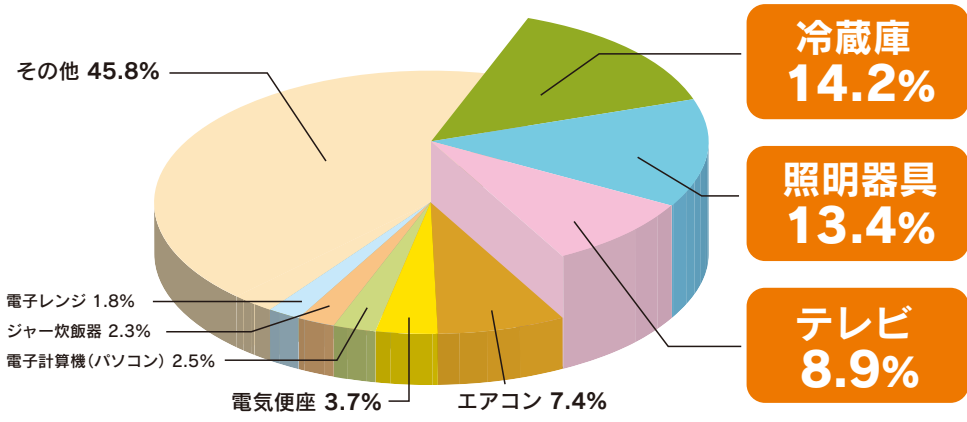
家庭の省エネは、

まだ使えるから・・・と古い家電を使い続けていませんか？モノを長く使うことは大切ですが、そのまま使い続けることが、かえっ

省エネ家電への買換えが効果的！

て「もったいない」ことも。家電の省エネ化は毎年進んでいるため、年間の電気代がおトクで、地球温暖化対策にもつながる省エネ家電への買換えがおすすめです。

はじめに、消費電力量の多い家電を知ろう！



出典：資源エネルギー庁 平成21年度 民生部門エネルギー消費実態調査及び機器の使用に関する調査より日本エネルギー経済研究所が試算

消費電力量の多い家電 TOP3 は「冷蔵庫」「照明器具」「テレビ」。
まずは、この3つの家電を「賢く選び、使うこと」(=COOL CHOICE)で、効果的に省エネを進めてみましょう！

COOL CHOICEって？

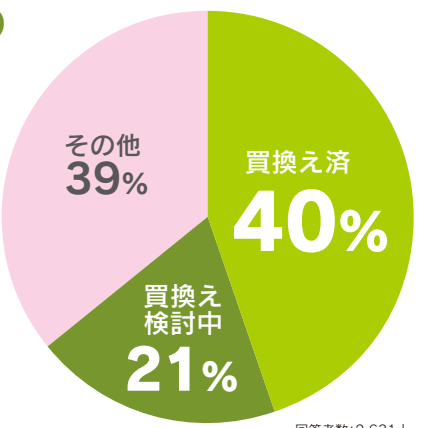
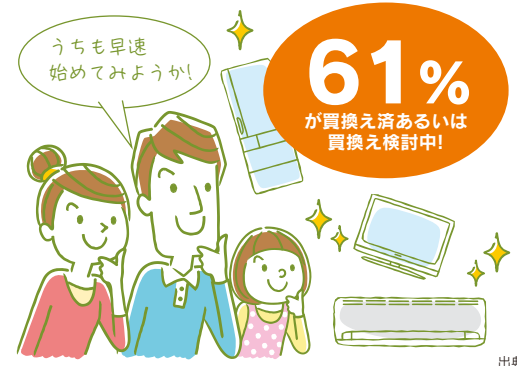
COOL CHOICE(=クールチョイス)とは、政府が呼びかけている国民運動で、低炭素な「製品」「サービス」「ライフスタイル」など、温暖化防止に資するあらゆる「賢い選択」をしていこうという取組です。

公式WEBサイトでは、省エネ家電をはじめ、様々な温暖化防止に関する情報を発信しています。ぜひご活用ください。

このマーク知ってる？

クールチョイス

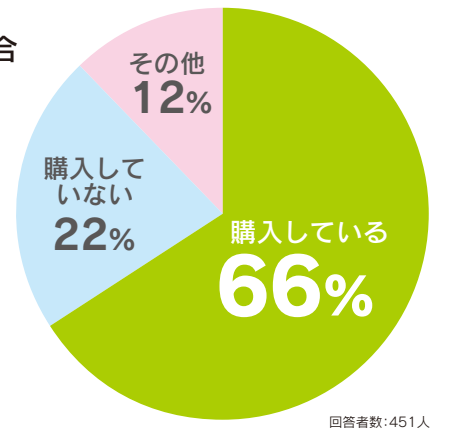
みんなは、省エネ家電への買換えを始めてる？(全国)



回答者数:2,631人
出典：環境省 平成27年度 環境にやさしいライフスタイル実態調査(全国調査)

カシコさんが住んでいる北広島市民の場合は？

省エネ性能の高い家電など環境配慮商品を購入している人の割合



回答者数:451人
出典：北広島市ほか 平成30年度 北広島市地球温暖化に関する市民意識調査

冷蔵庫

24時間365日働き続ける冷蔵庫は、消費電力が大きい家電製品のひとつです。その分、生活スタイルに合わせた容量を選び、上手に使うことで、大幅な省エネが期待できます。

今どきの冷蔵庫は10年前と比べると

約43%[※]の省エネ

省エネ性能の推移 [401~450Lの例]



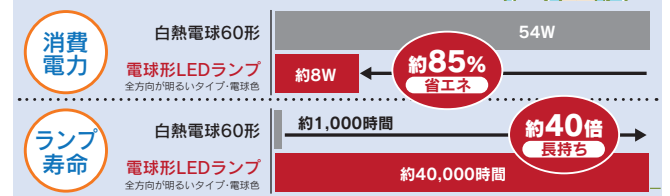
※定格内容積401~450Lの10年前冷蔵庫と最新冷蔵庫の比較
このデータは特定冷蔵庫の年間消費電力量を示したものではありません。
各年度毎に定格内容積401~450Lの冷蔵庫の年間消費電力量を推定した目安であり、幅をもたせて表示しています。
JIS C 9801-3:2015による。 出典：一般社団法人 日本電機工業会



照明器具

白熱電球と比べるとLEDは

約85%[※]の省エネ



※ほぼ同じ明るさの白熱電球と電球形LEDランプとの比較
国内の代表的なランプの消費電力(W数)を用いて比較しています。(2018年7月1日現在)
ランプの寿命は、使用環境や使用条件によってばらつきが発生します。 出典：「あかりの日」委員会



電球形LEDランプの消費電力は、ほぼ同じ明るさになる白熱電球に比べて、約85%の大幅ダウン。1年間で電気代が2,484円もお得になります。そして、LEDランプは長寿命。とってもお得な照明です。

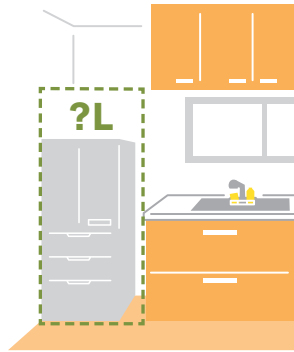
カシコい冷蔵庫の選び方

家族の人数や買い置きに応じて容量を選ぶ

冷蔵庫 目安容量計算式 (※2017年改定)

$$\text{容量} = (\underbrace{70\text{L} \times ?}_{\text{家族人数}}) + (\underbrace{120\text{L} \sim 170\text{L}}_{\text{常備品容量}}) + \underbrace{100\text{L}}_{\text{予備スペース}}$$

例：3人家族であれば430~480L、4人家族であれば500~550Lとなります。設置スペースに余裕があれば、上記計算容量に、30~50L位多い容量等の冷蔵庫を考えてもよいでしょう。ただし、容量が大きいくほど年間消費電力量が増えるわけではありません。それ以上に冷蔵庫の機能（インバーター制御や真空断熱材の有無）が大きく関わってきます。冷蔵庫の省エネ性能を確認しつつ、生活のスタイルに応じた最適なサイズを選択しましょう。



カシコい冷蔵庫の使い方

冷蔵庫に物をつめこみすぎないように

年間で**43.84kWh**の省エネ／約**1,310円**の節約

北広島市民の実践率 **70%**

季節に合わせて温度調整

年間で**61.72kWh**の省エネ／

約**1,840円**の節約

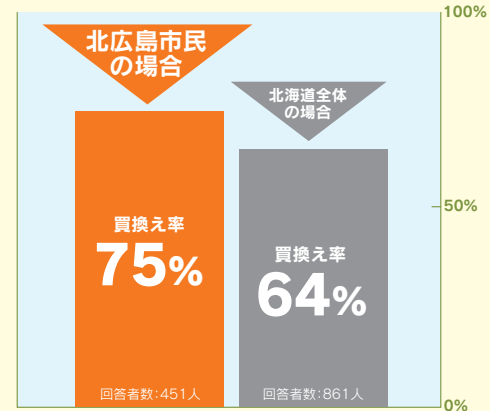
北広島市民の実践率 **62%**

出典：北広島市ほか 平成30年度 北広島市地球温暖化に関する市民意識調査 (回答者数：451人)



LED照明の買換え率は？

北広島市民のLEDランプへの交換状況（一箇所以上）について調査したところ、**75%もの市民が交換**を実践していることがわかりました。

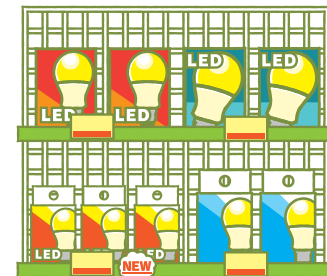


出典：北広島市ほか 平成30年度 北広島市地球温暖化に関する市民意識調査、環境省 平成30年度 家庭部門のCO₂排出実態統計調査(速報値)

カシコい照明器具の選び方

蛍光灯照明器具へのLEDランプの設置は十分に確認を

既存の蛍光灯照明器具をそのまま利用してLEDランプを設置する場合、照明器具との組合せを間違えると、発煙や火災の原因になることも。十分に取扱説明書を確認しましょう。



うちの照明器具は確か…!?



テレビ

最近の液晶テレビは、LEDバックライトを採用した機種が増え、同じ画面サイズで比較して、省エネ性能が大幅に向上しています。

今どきのテレビは8年前と比べると

約**32%**※の省エネ

32V型液晶テレビの省エネ性能の比較



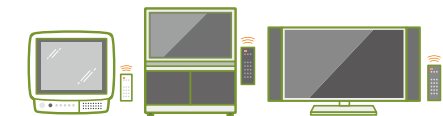
※2010年の32V型液晶テレビと2018年の32V型液晶テレビの比較
出典:資源エネルギー庁「省エネ性能カタログ冬版」の機種一覧における単純平均値



カシコいテレビの選び方

部屋の広さや視聴のしかたから、大きさや機能を選ぼう

一般的に、画面サイズが大きくなるほど、複数の機能を備えるほど年間消費電力量は大きくなります。一方、明るさセンサーやオフタイマー機能など、多様な省電力機能を持つ機種も増えてきています。自身のライフスタイルに最適なテレビを選びましょう。



部屋も整理整頓できたし
そろそろうちも大画面テレビに
買換えしようかしら♪

カシコいテレビの使い方

画面は明るすぎないように

年間で**27.10kWh**の省エネ／約**810円**の節約
北広島市民の実践率 **52%**

部屋の明るさに合わせた適切な明るさで視聴しましょう。明るさセンサーがあるテレビでは、明るさセンサーをONにすると、適切な明るさとなるよう自動的に調節されます。

出典:北広島市ほか「平成30年度 北広島市地球温暖化に関する市民意識調査」(回答者数:451人)

テレビを見ないときは消す

年間で**16.79kWh**の省エネ／約**500円**の節約
※1日1時間テレビを見る時間を短くした場合



テレビを見ない時は
ちゃんと消してから
あそぶこと!

北広島市民は地球温暖化に関心がある？ない？

— 平成30年度北広島市地球温暖化に関する市民意識調査結果 —

北広島市では、平成27年度から実施している「北広島市地球温暖化対策実行計画」の実効性を高めるため、北海道環境財団及び北海道の協力のもと、平成30年度に「北広島市地球温暖化に関する市民意識調査」を実施しました。ここでは、得られた結果の一部をご紹介します。

● 温暖化防止のために暮らしを変える必要性 (回答者数:451人)



あなたは温暖化の進行を食い止めるために、自身の暮らしや習慣を変えていかなければならないと思いますか？

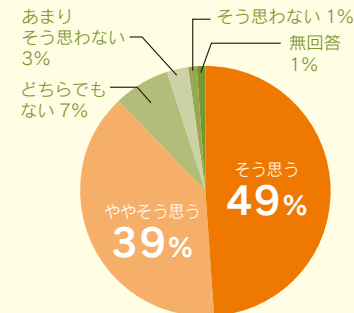
北広島市民の**88%**が、暮らしや習慣を変える必要があると回答

平成28年度の全国調査では73%であったことから、比較して北広島市民は温暖化防止のため何らかの行動を取ろうとする意識が高いことがうかがえました。

全 国

国立環境研究所 平成28年度 日本人の環境意識に関する世論調査

「そう思う」、「ややそう思う」と回答 **73%**



● 温暖化防止に繋がる取組の実践度 (回答者数:451人)

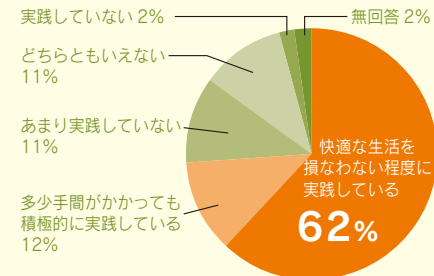


あなたは、暮らしの中で、省エネなど温暖化対策に繋がる取組を、どの程度実践していますか？

最も多い回答は「快適な生活を損なわない程度に実践している」**62%**

次いで「多少手間がかかっても積極的に実践している」12%でした。

北広島市民は温暖化防止に関する意識が高く持ち、かつ、快適性ととの両立を重要視する層が多いことが分かります。



全ての調査結果は、以下のURL<北海道環境財団HP>及びQRコードからご覧になれます。
<http://www.heco-spc.or.jp/coolchoice/kitahiroshimasurvey.html>

